

大人の着こなし
Recipe

大人の女性が若々しく見えるファッションとは、どんなものでしょうか？
装いのヒントをプロの目線からアドバイス！

大人の女性からは、よく「何を着ればいいのかわからない」という声がかかります。もしも、ついつい選んでいる無難な服を差けて見える原因がいたら……。パーソナルスタイリストの渋谷有紀さんは、頼み多き世代の服選びには「客観視」と「意見を聞き入れる」ことがポイントだと言います。「いつものお店、かつ、自分の感性で着やすいものだけを選んでいては悪事があります。まずは気になるお店の店員にアドバイスをもらってみて。例えば最近着ていた色や形でも、客観的な視点を受けて取り入れると、見た目年齢にグッと変化が！」

自分に似合う服を着こなす女性は、年齢も感じさせず素敵に見えるもの。楽しくおしゃれをして頂きましょう！

スカート ¥24,000 (ラヴィン ラヴィエール / ノーリス ルフトマン 銀座本店) / イヤリング ¥1,300 (1個) / その他 スタイリスト私服



渋谷有紀さん
パーソナルスタイリストサービス (age) 代表、テレビ番組、雑誌執筆、セミナー講師、ワークショップ開催なども、パーソナルスタイリスト歴13年。



きれいなカラダへ、みずから動く。
神戸には、美人の育つ水がある。

“bikohsui”
微硬水
KOBE WATER